

МЕНЮ

12.05.2026

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПб. неясского Р-на (в возрасте от 7 до 11 лет) с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Директор Школы № 79 Петербурга
УТВЕРЖДАЮ:



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
3/Т/т/к	БУТЕРБРОД С БЫРОМ	20/40	133	6,50	7,30	7,70
235/Т/т/к	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ КЛЮКВЕННЫМ	150	291	10,90	10,90	37,20
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	105	1,52	1,35	25,90
4/Т/т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
Итого за ЗАВТРАК - 108-57 руб.		510	581	19,36	19,99	81,58
ОБЕД						
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	80	66	1,28	4,08	6,16
99/73/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	200/5/10	113	5,12	3,60	16,88
227/Т/т/к	ФИЛЕ ТРЕСКИ ЗАПЕЧЕННОЕ, СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ	70/30	236	12,28	9,40	8,89
335/2008	ПРОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141	3,10	5,40	20,30
401/2008	КОМПОТ ИЗ ЯЗЮМА	200	116	0,50	0,10	28,10
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80
25/Т/т/к	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	40	67	1,50	2,35	13,40
Итого за ОБЕД - 162-74 руб.		820	818	26,58	26,47	108,23

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ

12.05.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
3/Т/т/к	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/40	133	6,50	7,30	7,70
235/Т/т/к	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ КЛЮКВЕННЫМ	150	291	10,90	10,90	37,20
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	105	1,52	1,35	25,90
4/Т/т/к	ЯВЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
Итого за ЗАВТРАК - 108-57 руб.		510	581	19,36	19,99	81,58
ОБЕД						
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ	80	66	1,28	4,08	6,16
99/73/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	200/5/10	113	5,12	3,60	16,88
227/Т/т/к	ФИЛЕ ТРЕСКИ ЗАПЕЧЕННОЕ, СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ	70/30	236	12,28	9,40	8,89
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141	3,10	5,40	20,30
401/2008	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	116	0,50	0,10	28,10
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80
25/Т/т/к	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	40	67	1,50	2,35	13,40
Итого за ОБЕД - 162-74 руб.		820	818	26,58	26,47	108,23

Зам. директора
АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 79
Для документов

Зав. производством

Калькулятор

МЕНЮ

12.05.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



Директор школы _____

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
29/15/2011	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД					
99/Т/К	САЛАТ "ВЕСНА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ	80/20	195	9,10	13,70	3,50
454/Л/Т/К	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	250/10/10	188	9,22	5,22	28,70
125/Т/К	КОГЛЕТА ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ "ВЕСНА" РУБЛЕНАЯ	120	401	17,30	23,20	29,16
579/Т/К	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	226	47,25	11,42	28,54
1/Т/К	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	171	0,45	0,10	39,59
2/Т/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
4/Т/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,24	20,78
453/2008	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	214	4,05	1,50	46,35
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 319-04 руб.		1 170	1 670	95,81	59,37	227,50

Зам. Директора _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____



СТОЛОВАЯ № 79
Для документов

МЕНЮ

12.05.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ



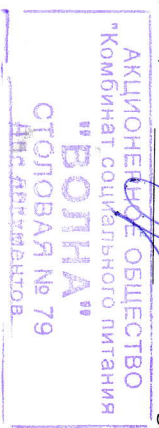
Директор школы _____

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
28/15/2011	САЛАТ "ВЕСНА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ	80/20	195	9,10	13,70	3,50
99/Т/Т/к	СЛП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	250/10/10	188	9,22	5,22	28,70
454/Л/Т/Т/к	КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ "ВЕСНА" РУБЛЕНАЯ	120	401	17,30	23,20	29,16
125/Т/Т/к	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	226	47,25	11,42	28,54
679/Т/Т/к	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	171	0,45	0,10	39,59
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РУЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
2/Т/Т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,24	20,78
4/Т/Т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
453/2008	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	214	4,05	1,50	46,35
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 319-04 руб.		1 170	1 670	95,81	59,37	227,50

Зам. директора _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____



МЕНЮ

13.05.2026

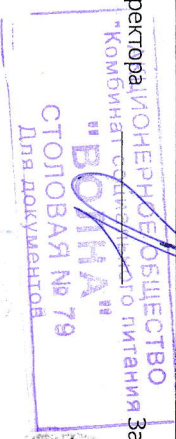
ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор: _____
Подпись: _____



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
23/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ	60	64	0,54	5,06	1,04
206/Т/т/к	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	313	11,60	12,10	24,56
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
6/Т/т/к	БАНАН СВЕЖИЙ	180	95	2,70	0,90	37,80
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	27	1,20	0,63	5,03
Итого за ЗАВТРАК - 108-57 руб.		610	561	16,34	18,79	83,63
ОБЕД						
1.49/2005	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ	60	54	0,86	3,18	5,28
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	77	2,50	4,50	6,43
304/Т/т/к	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	240	325	12,15	13,85	33,80
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /яблочный/	200	86	1,00	0,20	19,80
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,24	20,78
3/1/Т/т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
Итого за ОБЕД - 162-74 руб.		885	816	27,91	26,87	107,99

Зам. директора: _____
Калькулятор: _____



МЕНЮ
13.05.2026
Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПБ НЕВСКОГО Р-НА (в ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



Директор ШК. № _____

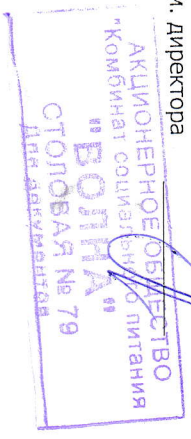
Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
-----------------	--------------	----------------	-------------------------------	-------	------	----------

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
45/242/Т/К	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ФОРЕЛЬЮ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	80/40	213	7,80	15,90	12,35
84/Т/К	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	205	7,30	9,80	9,10
304/Т/К	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	300	505	17,80	21,60	64,80
44/2/Т/К	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	100	1,40	0,40	22,80
1/Т/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
2/Т/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,24	20,78
3/1/Т/К	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
438/2011	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	75	208	6,00	2,25	49,50
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 319-04 руб.		1 140	1 505	51,70	55,09	201,23

Зам. Директора

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ

13.05.2026

Для предоставления питания учащимся от 12 лет и старше за счет средств родителей



Директор ШКОЛ № 151 г. Петербург
ВЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
45/242/Т/Т/к	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ФОРЕЛЮ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	80/40	213	7,80	15,90	12,35
84/Т/Т/к	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	205	7,30	9,80	9,10
304/Т/Т/к	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	300	505	17,80	21,60	64,80
442/2/Т/Т/к	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	100	1,40	0,40	22,80
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
2/Т/Т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,24	20,78
3/1/Т/Т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
438/2011	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	75	208	6,00	2,25	49,50
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 319-04 руб.		1 140	1 505	51,70	55,09	201,25

Зам. директора ИОНЕРНО-ОБЩЕСТВО
"Комбинат общественного питания
"БОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 79
для документов

Зав. производством

Калькулятор

МЕНЮ

14.05.2026

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПБ НЕВСКОГО Р-НА (в ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор школы _____

ЗАВТРАК

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
209/Т/Т/к	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ЯЙЦОМ	5/20/35	88	2,60	5,00	15,10
190/2008	КАША "ДРУЖБА"	170	190	5,27	8,50	22,78
433/2008	КАКАО С МОЛОКОМ	200	134	2,90	2,50	19,80
4/Т/Т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
3/1/Т/Т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50

Итого за ЗАВТРАК - 108-57 руб.

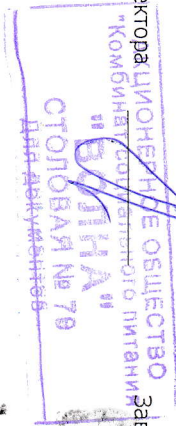
ОБЕД

7/1/2011	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	60	14	0,60	0,20	2,20
91/2008	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	102	2,29	4,15	13,62
282/2010	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	252	14,70	13,75	29,40
350/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	119	3,50	6,70	11,50
442/Т/Т/к	СОК ФРУКТОВЫЙ /АБРИКОСОВЫЙ/	200	118	0,10	0,10	29,20
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
2/Т/Т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,24	20,78

Итого за ОБЕД - 162-74 руб.

Зам. директора _____ Зав. производством _____

Калькулятор _____



МЕНЮ

14.05.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ



Директор школы _____

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
209/Т/Т/к	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ЯЙЦОМ	5/20/35	88	2,60	5,00	15,10
190/2008	КАША "ДРУЖБА"	170	190	5,27	8,50	22,78
433/2008	КАКАО С МОЛОКОМ	200	134	2,90	2,50	19,80
4/Т/Т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
3/1/Т/Т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
Итого за ЗАВТРАК - 108-57 руб.		650	587	17,81	19,79	83,66
ОБЕД						
7/1/2011	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	60	14	0,60	0,20	2,20
91/2008	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	209/5	102	2,29	4,15	13,62
282/2010	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕНЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	252	14,70	13,75	29,40
350/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	119	3,50	6,70	11,50
442/Т/Т/к	СОК ФРУКТОВЫЙ /АБРИКОСОВЫЙ/	200	118	0,10	0,10	29,20
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
2/Т/Т/к	БАТОН НАРЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,24	20,78
Итого за ОБЕД - 162-74 руб.		785	756	25,99	26,99	113,40



Зам. Директора _____
Зав. производством _____
Калькулятор _____

МЕНЮ

14.05.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

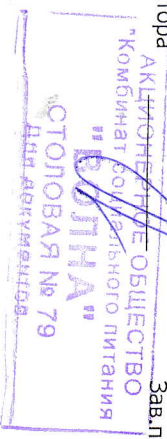


Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
20/209/2011	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	120/20	149	5,76	6,20	12,06
91/2038	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (ФИЛЕ) И СМЕТАНОЙ	250/10/5	154	5,68	5,90	17,10
151/77/1К	ГОВЯДИНА НАТУРАЛЬНАЯ РУБЛЕННАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	280	12,90	13,10	25,60
321/2011	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	188	7,70	13,50	10,10
405/2038	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	151	0,70	0,10	37,00
1/77/1К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
4/1/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	144	4,00	2,33	25,99
6/77/1К	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,00
695/1995	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	263	6,20	10,05	20,05
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 319-04 руб.		1 315	1 542	50,74	54,73	210,00

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ

14.05.2026

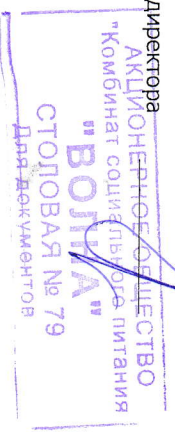
ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Директор ООО "С.П.С. Волна" Комитет по образованию
УТВЕРЖДАЮ:




Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
20/209/2011	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	120/20	149	5,76	6,20	12,06
91/2008	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (ФИЛЕ) СМЕТАНОЙ	250/10/5	154	5,68	5,90	17,10
151/Т/Т/к	ГОВЯДИНА НАТУРАЛЬНАЯ РУБЛЕННАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	280	12,90	13,10	25,60
321/2011	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	188	7,70	13,50	10,10
406/2008	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	151	0,70	0,10	37,00
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	144	4,00	2,33	25,99
6/Т/Т/к	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,00
695/1996	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	263	6,20	10,05	20,05
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 319-04 руб.		1 315	1 542	50,74	54,73	210,00

Зам. Директора  Зав. производством  Калькулятор 



МЕНЮ

15.05.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор школы _____
УТВЕРЖДАЮ: _____



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
10/2010	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	52	0,46	3,00	3,75
218/2010	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ	150	276	11,30	10,00	8,50
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
т/т/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	92	2,55	1,46	16,55
5/Т/т/к	МАНДАРИН	100	24	0,20	0,15	5,15
Итого за ЗАВТРАК - 108-57 руб.		565	587	17,61	16,76	63,05
ОБЕД						
19/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	63	0,42	6,00	1,40
80/2008	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	110	6,73	5,39	8,50
231/Т/т/к	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150	103	10,30	5,70	6,00
123/Т/т/к	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145/5	153	2,90	2,90	28,90
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,24	20,78
Итого за ОБЕД - 162-74 руб.		845	731	26,95	22,83	106,88

Зам. Директора

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ

15.05.2026

Для предоставления питания учащимся 7-11 лет за счет средств родителей



Директор Школы: _____

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
10/2010	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	52	0,46	3,00	3,75
218/2010	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ	150	276	11,30	10,00	8,50
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
т/т/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	92	2,55	1,46	16,55
5/Т/т/к	МАНДАРИН	100	24	0,20	0,15	5,15
Итого за ЗАВТРАК - 108-57 руб.		565	587	17,61	16,76	63,05
ОБЕД						
19/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	63	0,42	6,00	1,40
80/2008	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	110	6,73	5,39	8,50
231/Т/т/к	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150	103	10,30	5,70	6,00
123/Т/т/к	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145/5	153	2,90	2,90	28,90
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,24	20,78
Итого за ОБЕД - 162-74 руб.		845	731	26,95	22,83	106,88

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ

15.05.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор школы № 79
А. ПЕРЖИДАНОВ



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
497/т/к	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ, С	100/20	250	10,15	8,50	27,55
897/т/к	МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, СВИНИНА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ,	250/10/10	208	11,20	12,26	19,60
260/т/к	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	120	289	12,10	12,69	10,64
331/2008	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	255	7,30	6,40	41,70
375/т/к	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	160	0,50	0,10	38,10
377/т/к	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	60	108	4,80	2,55	20,10
417/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	100	274	6,44	5,83	49,70
	ГРЕБЕШОК (ШОКОЛАДНАЯ НАЧИНКА)					
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 319-04 руб.		1 070	1 544	52,49	48,33	207,39

Зам. директора
АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат соливого питания
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 79
Для документов

Зав. производством

Калькулятор

(Handwritten signature)

МЕНЮ

15.05.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ



Директор _____ ПРОВЕРЖДАЮ: _____

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
40/Т/Т/к	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ, СВИНИНА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ.	100/20	250	10,15	8,50	27,55
80/Т/Т/к	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/10	208	11,20	12,26	19,60
260/Т/Т/к	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	120	289	12,10	12,69	10,64
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	255	7,30	6,40	41,70
375/Т/Т/к	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	160	0,50	0,10	38,10
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
417/Т/Т/к	ГРЕВЕШОК (ШОКОЛАДНАЯ НАЧИНКА)	100	274	6,44	5,83	49,70
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 319-04 руб.		1 070	1 544	52,49	48,33	207,39

Зам. директора _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____

